

# Volontär i Tanzania

**Global Safaris** arrangerar volontärarbete i Tanzania för minst 2 veckor.

Volontärarbete är ett unikt sätt att upptäcka ett land och dess kultur på ett meningsfullt sätt. Du måste vara minst 18 år, självständig, utåtriktad och ha ett brinnande intresse för att kunna åka som volontär

## Basfakta om Tanzania

**Huvudstad:** Dodoma      **Befolkningsmängd:** 41 500 000 (2008)

**Areal:** 945 000 km<sup>2</sup>      **Valuta:** Tanzanian shilling (TZS)

**Religion/er:** Kristna (45-50 %), muslimer (35-45 %)

**Språk** Engelska och swahili (kiswahili) är officiella språk; arabiska talas på Zanzibar och Pemba; därutöver ett stort antal lokala språk

**Statsskick:** Republik

Landets namn Tanzania är ett teleskopord av Tanganyika, vilket är fastlandet, och Zanzibar, en kustnära ögrupp. De två före detta brittiska kolonierna förenades 1964 och bildade Förenade republiken Tanganyika och Zanzibar, som senare samma år bytte namn till Förenade republiken Tanzania. Tanzania är en unionsrepublik, där Zanzibar har en egen regering och ett eget parlament

## Klimatet

Klimatet varierar från tropiskt längs kusten till tempererat i bergsområdena. Under regntiden kan det bli översvämningar. Längre torrperioder förekommer. Några av Tanzanias miljöproblem är urlakning av jorden, nedbrytning av korallreven och tjuvjakt hotar de vilda djuren, speciellt elefanterna. Tanzania är en stat i Östafrika som gränsar till Kenya och Uganda i norr, Rwanda, Burundi och Kongo-Kinshasa i väster och Zambia, Malawi och Mocambique i söder. I öster har landet kust till Indiska oceanen.

Våra volontärprojekt finns i städerna: **Dar Es Salaam, Moshi och Arusha.**

**Dar Es Salaam**, är Tanzanias största stad och ekonomiska centrum. Landets officiella huvudstad är Dodoma, men Dar es-Salaam fungerar till stor del som Tanzanias huvudstad och mycket av landets administration finns fortfarande i staden. Staden är belägen i den östra delen av landet, vid kusten mot Indiska oceanen och har landets största hamn. Staden har en beräknad folkmängd på 3 040 118 invånare på en yta av 1 631 km<sup>2</sup>.

**Arusha**, är en stad i nordöstra Tanzania, och är en av de största och viktigaste städerna i landet. Staden är administrativ huvudort för regionen Arusha, och den Östafrikanska gemenskapen har sitt huvudkvarter i staden. Arusha är utgångspunkt för safariresor i de klassiska parkerna som Serengeti och Ngorongoro med flera. Staden är belägen vid foten av Mount Meru, Tanzanias näst högsta berg, och endast några mil nordost om detta ligger Afrikas högsta berg, Kilimanjaro.

**Moshi**; är en stad i nordöstra Tanzania. Ungefär 1 ½ timme från Arusha och ett fåtal mil till gränsen mot Kenya. Moshi är den administrativa huvudorten för regionen Kilimanjaro och staden utgör ett av regionens sex distrikt och har en beräknad folkmängd av 192 501 invånare 2009 på en yta av 60 km<sup>2</sup>

## Program och startdatum



Startdatum på våra olika projekt i Tanzania är den första och den tredje måndagen i varje månad. Det är bra om man kommer dagen före. När man landat på antingen Kilimanjaro International Flygplats, eller Dar es Salaam flygplats blir man hämtad och körd till boendet av någon av vår micatz personal på plats. De första 1-3 dagarna får du en genomgång och orientering om Tanzanias olika kulturer, religioner och de olika lokala sätten att leva. Du får även några Swahili lektioner.

### **Mat och boende**

Man bor antingen hos en lokal värdfamilj eller i ett av volontärhusen, där man delar rum och allmänna utrymmen. Oavsett var du bor får du 3 mål mat varje dag.

### **Volontärprojekt i Tanzania**

- Barnhem
- HIV/AIDS projekt
- Pamoja projektet
- Hälso/sjukvård
- Rättshjälp

Nedan finner du en beskrivning av de olika volontärplatserna. Arbetsuppgifter och arbetstider kan skilja sig på de olika projekten.

### **Barnhem**

Tanzania är väldigt hårt drabbat av fattigdom och HIV. Antalet föräldralösa barn bara växer och växer. Det görs stora ansträngningar av olika organisationer för att skydda dessa barn genom att erbjuda framför allt skolgång. Många av dessa barn åker till Dar es Salaam, Arusha, Moshi och andra större städer för att söka lyckan, men hamnar oftast på gatan. De flesta barnhemmen i Tanzania saknar tillräckligt med resurser och är dåligt bemannade. Det de har att erbjuda är ett tryggt ställe att bo på, mat och skolgång

Volontärerna som arbetar på barnhemmen brukar ha dessa uppgifter;

- Förbereda barnen för skolan
- Hjälpa till med frukost
- Följa barnen till och från skolan
- Leka med och all sorts aktivitet med de små barnen som inte går i skolan än

- Organisera olika aktiviteter för skolbarnen när de kommer hem
- Hjälpa till med läxor
- Hjälpa till med middagen
- Förbereda barnen för kvällen

Detta är bara en generell bild av uppgifter som kan förekomma. Alla barnhem och barn har sina egna rutiner. Man arbetar ungefär 20-30 timmar i veckan och kan välja att bo på barnhemmen eller hos en lokal värdfamilj.

## Rättshjälp

Syftet med detta projekt är att lära änkor och barn om deras lagliga rätt i olika frågor.

De internationella mänskliga rättigheterna inkluderar även rätten att få lov att arbeta, att få delta i olika kultur och politiska föreningar. Man har också rätt till skolgång och religionsfrihet.

Denna rättshjälpsklinik stöttar och uppmuntrar klienterna och ger dem kunskaperna de behöver för att kunna vara representativa i en rättsprocess.

Volontärerna som arbetar på detta projekt kommer att arbeta med frågor som handlar om;

- Landfrågor
- Kontrakt
- Barnens rätt
- Arbetsrättsfrågor
- Äktenskapsfrågor
- Skadestånd
- Boupptäckningar

Projektet erbjuder också samtalsterapi och stöd till änkor, sårbara och utsatta barn, föräldralösa barn och fosterföräldrar.

De flesta som åker på detta projekt, och de som arbetar här har en juridisk bakgrund. Men det är inte nödvändigt för dig som volontär då du kan få vara med en i personalen och assistera. Man behöver inte ha en juridisk bakgrund för att vara med och arbeta på detta projekt.

Detta projekt finns i Arusha och här bor volontären hos en värdfamilj. Det är ungefär 10-15 minuters promenad till kontoret som ligger i centrum av Arusha. Man kan också ta minibussen (dala dala) vilket kostar ungefär 40kr/vecka.

## HIV/AIDS Projekt

Förebyggande HIV/AIDS rådgivning är ett sätt att försöka begränsa nya fall av HIV smittade, genom utbildning. Centret försöker stötta patienterna och deras närstående. Volontärerna på detta projekt kommer ta hand om de HIV positiva barnen och vuxna genom att ge dem utbildning om sjukdomen och lägga stort fokus på säkert sex. All informationsmaterial som kan komma att behövas får volontären på plats.

Volontärens uppgift kan vara:

- Ta hand om och stötta HIV/AIDS positiva patienter
- Rådgivning och utbildning på sjukhus och i samhället
- Uppmuntra ungdomarna att ta del av de olika programmen som utbildar i säkert sex
- Hjälpa till i hemmet hos de som inte klarar sig själva
- Dela ut mat och mediciner

- Vara med på och delta på olika seminarium och konferanser

Medicinsk utbildning och erfarenhet är inte nödvändig för alla uppgifter på projektet, men grundläggande hälsokunskaper och kunskaper inom HIV/AIDS är en merit.

Volontärerna bor antingen hos en värdfamilj eller i ett av volontärhusen. Värdfamiljerna här är samhällsengagerade och vana vid att ta hand om internationella volontärer.

## Hälsa och sjukvård

Om du vill ha en värdefull medicinsk erfarenhet, finns det möjlighet att vara volontär på sjukhuset i Arusha. Som medicinsk volontär kan du också få vara med ute på landsbygden. Volontären jobbar som assistent till en läkare eller annan sjukvårdspersonal, beroende på sin arbetslivserfarenhet och utbildning. De som vill söka en volontärplats här måste ha papper på att de är medicinstuderande eller certifierade sjuksköterskor/undersköterskor.

Första dagen på sjukhuset får du träffa en koordinator där du får all relevant information om sjukhuset. Ni får tillsammans sätta ihop ett schema där du bestämmer hur mycket tid du vill arbeta. Ni bestämmer också inom vilket medicinskt område du vill vara på.

## Pamoja Projekt

Pamoja projektet fokuserar på att utbilda och öka medvetenheten om HIV/AIDS för skolbarn. Den mesta tiden går till att lära ut och träna ungdomar i ämnet så de själva kan hålla utbildningar sen. Detta har visat sig vara ett effektivt sätt att få ungdomar att ändra beteenden. Detta utbildningsprogram riktar sig till både statliga och privata skolor. Ungdomarna som ska undervisas väljs gemensamt med lärarna och klasskamraterna.

Innan man startar får man en 3 dagars kurs för att kunna undervisa ungdomarna på det effektivaste sättet. Man samarbetar mellan skolorna och ordnar olika aktiviteter. Här använder vi oss av en dynamisk undervisningsmetod som innebär sång, drama, debatter och poesi för att engagera ungdomarna och uppmuntra dem att tänka kritiskt så de kan välja sitt sätt att leva och därmed minska risken för att få HIV. Detta kräver att vi går igenom grundläggande fakta om HIV viruset, processen i kroppen, hur det smittar och det bästa sättet att skydda sig.

Volontärerna här bor hos en värdfamilj.

## Priser

| Period    | Anmälningavgift<br>i SEK | Programavgift<br>i SEK | Total<br>kostnad i SEK |
|-----------|--------------------------|------------------------|------------------------|
| 2 veckor  | 1400                     | 1400                   | 2800                   |
| 3 veckor  | 1400                     | 1700                   | 3100                   |
| 1 månad   | 1400                     | 2100                   | 3500                   |
| 5 veckor  | 1400                     | 2500                   | 3900                   |
| 6 veckor  | 1400                     | 2800                   | 4200                   |
| 7 veckor  | 1400                     | 3200                   | 4600                   |
| 2 månader | 1400                     | 3500                   | 4900                   |
| 9 veckor  | 1400                     | 3700                   | 5100                   |
| 10 veckor | 1400                     | 4400                   | 5800                   |
| 11 veckor | 1400                     | 4700                   | 6100                   |
| 3 månader | 1400                     | 5100                   | 6500                   |

Alla program kräver att man betalar in anmälningsavgiften på 1400sek.

### **Var går avgifterna?**

**Anmälningsavgiften:** Dygnet runt support från någon av våra koordinatörer, informationsmaterial, administrativa kostnader och resekostnader för att kunna se att projekten är som vi utlovar.

**Programavgiften:** Hämtning på flygplatsen, orientering på plats i landet, handledning, boende och mat 3 gånger om dagen. Dygnet runt support från koordinatören i landet. Administrativa kostnader i landet.

**Kostnader som tillkommer:** Flygbiljett, visum, reseförsäkring och vaccinationer, resor du vill göra på fritiden, fickpengar.

### **Anmälan**

Skicka en motivering där du berättar lite om dig själv och varför just du vill arbeta som volontär, och på vilket projekt. När vi mottagit din ansökan skickar vi all information du behöver.

Maila gärna till [info@globalsafaris.net](mailto:info@globalsafaris.net) om du har några frågor!

### **Bra att veta**

Det är en stor utmaning att arbeta som volontär. Det kräver mod och en stor anpassningsförmåga. Det kan vara känslomässigt tungt att arbeta med underprivilegerade människor. Speciellt i början då allting är nytt och inte vad vi är vana vid här hemma. Saker och ting är inte som hemma. Klimatet, maten, atmosfären – Allt är annorlunda!

Under din volontärvistelse kommer du få se ett kärvt och hårt sätt att leva, men också mycket glädje och värme och uppleva saker som en turist aldrig kommer få se.

När du anländer i Tanzania, möts du av en av micatz personal. Skulle det vara några förseningar eller annat som dyker upp är det bra om detta meddelas till [info@globalsafaris.net](mailto:info@globalsafaris.net) . (datum, tid och flygnummer)

### **Visum**

Ditt pass måste vara giltigt i minst 6 månader från det att du anländer. Visum ordnar man på flygplatsen i Tanzania och det kostar 50USD. Det är viktigt att du ansöker om ett turist visum. Det finns inget visum för volontärarbete. Mer information får du efter ansökan.

### **Betalningsinformation**

Vid ansökan betalar du anmälningsavgiften på 1400kr. Resterande belopp ska betalas in senast 6 veckor före avresa. Om du ansöker mindre än 6 veckor före avresa, betalar du hela summan på en gång.

### **Återbetalning/ avbokning**

Om du avbokar din plats innan du fått all information om din volontärplats, betalar vi tillbaka hela beloppet förutom anmälningsavgiften.

När du väl är på plats i Tanzania betalar vi inte tillbaka någonting.

Global Safaris har rätt att ändra priserna vid stora valutaförändringar

