

Volontär i Ghana

Global Safairs arrangerar volontärarbete i Ghana för minst 2 veckor.

Volontärarbete är ett unikt sätt att upptäcka ett land och dess kultur på ett meningsfullt sätt. Du måste vara minst 18 år, självständig, utåtriktad och ha ett brinnande intresse för att kunna åka som volontär.

Basfakta om Ghana

Yta: 238,533 kvadratkilometer (motsvarande halva Sveriges landyta)

Befolkning: ca 24 miljoner (FN, 2009)

Befolkningstillväxt: ca 2 procent per år (2009)

Huvudstad: Accra

Statsskick: Ghana är en enhetsrepublik indelad i tretton regioner. Landet blev som första brittiska koloni självständiga 1957 med panafrikanismens förgrundsgestalt Kwame Nkrumah som förste president.

Efter 25 år av militärregimer återgick man till demokrati 1992, en demokrati som mognat och idag anses vara starkt förankrad. John Atta Mills valdes till president den 28 december 2008. Utöver det unikamerala parlamentet har Ghana ett formaliserat och inflytelserikt hövdingasystem.

Viktigaste exportprodukter: Kakao, guld och olja

klimatet

Klimatet påverkas av närheten till ekvatorn och är helt tropiskt med höga temperaturer och hög luftfuktighet. Temperaturerna är ganska jämna över hela året och håller sig runt plus 30 grader C. Den hetaste perioden infaller under perioden november - januari. Regnperioden infaller mellan april och september, då det emellanåt kommer stora mängder nederbörd

Program och startdatum

Startdatum på våra olika projekt i Ghana är den 3:e och den 15:e varje månad. Hämtning sker på Kotoka Internationella flygplats, som ligger i Accra.

Mat och boende

Boendet under volontärtiden beror på vilket projekt du är på. De flesta volontärer bor hos en lokal värdfamilj i ett eget rum. Oftast pratar en av familjemedlemmarna engelska. Arbetar man på ett av barnhemmen brukar volontärerna oftast bo där. Volontärer får alltid 3 mål mat varje dag.

Det är viktigt att inte förvänta sig någon lyx!

Volontärprojekt i Ghana

Barnhem

Många barn som lever i fattiga familjer på landsbygden lämnar sina familjer för att söka lyckan i de större städerna. Tyvärr slutar många av dem som gatubarn, där livet är hårt och farligt.

Barnhemmen förser barnen med ordentlig kost, logi, kläder, sjukvård och utbildning.

Arbetsuppgifterna på de olika barnhemmen kan variera beroende på vilket behov just det barnhemmet har, men vanliga uppgifter kan vara:

- *Hjälpa barnen med hygien, borsta tänder och påklädning*
- *Hjälpa till med och servera frukost*
- *Undervisa i hälsa och hygien*
- *Undervisa i engelska*
- *Hjälpa till med olika hushållssysslor*
- *Ordna aktiviteter som dans, måla/rita och sagostunder*
- *Ordna utomhusaktiviteter*

Det finns egentligen inga gränser för vad man kan hitta på. Huvudsaken är att man har ett öppet sinne.

Volta Home

Volta Home är ett privatägt barnhem som ligger i Ve Dzeme som är ett jordbruksdistrikt i östra Ghana. Det bor 40 barn på denna farm och familjen Annabi som driver det har delat sitt hem med mycket begränsade resurser till föräldralösa och hemlösa barn i över 20 år.

Det finns en liten skola i anslutning till barnhemmet där det går ca 200 elever.

Dagen på Volta Home börjar tidigt med att alla gör sina sysslor innan frukost. Skolan börjar 08.30 och slutar 14.30.



De stora barnen hjälper till i hemmet och på farmen efter skolan. Det är i nuläget bara 2 kvinnor som tar hand om matlagning, tvättning, leka med de små barnen och handling till dessa 40 barn.

Det finns inga andra som kan hjälpa till med djuren och jordbruket, så pastor Annabi måste lita på och delegera uppgifter till de stora barnen.

Som volontär på Volta Home kan man hjälpa till med:

- *Barnomsorg*
- *Undervisa i skolämnen*

- *Undervisa i hälsa och hygien*
- *Hjälpa till att bygga upp barnens självförtroende*

AIDS- barnhemmet

I Kpando finns det ett barnhem för barn som lever med HIV/AIDS, det bor 19 barn där i åldern 1-15 år. Det är 8 flickor och 11 pojkar, 7 av dem är HIV positiva.

Hemmet ger barnen en trygg och stabil bas och personalen är noga med att hålla koll på barnens psykiska och fysiska hälsa och utveckling.

Barnhemmet sponsrar även ca:30 barn i området på olika sätt, beroende på vad varje barn har för behov. De får exempelvis sin skolavgift betald, mat och hjälp till sjukvård.

Barnhemmet erbjuder också HIV/AIDS och hygien utbildningar till skolorna och de närliggande byarna.

Som volontär kan dina uppgifter vara:

- *Handleda och leka med barnen*
- *Besöka och handleda de sponsrade barnen*
- *Undervisa och handleda i de lokala skolorna*
- *Assistera läkarna och sjuksköterskorna på det lokala sjukhuset eller kliniken*
- *Hälso-och sjukvårds undervisning: där man som volontär arbetar ihop med de äldre barnen på barnhemmet och sprider denna kunskap både på engelska och det lokala språket*

A4 HIV/AIDS förebyggande och rådgivning

Trots stora investeringar med att förebygga HIV/AIDS, ökar fortfarande nya HIV smittade i många afrikanska länder.

Detta projektet är ett försök att förebygga nya HIV infektioner genom bra information, och även en hjälp för de som redan lever med infektionen.

Volontären hjälper dessa barn och vuxna med att få dem involverade i olika aktiviteter som hjälper till att öka medvetenheten och kunskaper om sjukdomen så dom sedan kan föra vidare informationen till andra.

Vår partnerorganisation arbetar också med att lära ungdomar i skolan och på kliniken vikten av att skydda sig. De distribuerar även informationsmaterial om HIV/AIDS.

Volontärens uppgifter kan vara:

- *Ta hand om och uppmuntra HIV/AIDS patienter*
- *Rådgivning och utbildning på sjukhus och i samhället*
- *Uppmuntra ungdomarna att delta i preventiv utbildningarna i deras områden*
- *Hjälpa till på olika HIV/AIDS organisationer med deras uppsökande verksamheter som på sjukhus, fritids- och utbildningsprogram, och frivillig HIV rådgivning och testning.*
- *Arbeta i samhället med hälsoundervisning*

De volontärer som väljer att arbeta på AIDS barnhemmet eller på det lokala sjukhuset bor antingen på barnhemmet eller hos en lokal värdfamilj, i Kpando.

Hemmet har ett flertal rum för volontärer och rinnande vatten. Husmödrarna ser till att volontären får 3 mål mat om dagen. Barnhemmet är inhägnat och är tryggt.

Värdfamiljerna bor på gångavstånd till barnhemmet .

Kpando området

Kpando stad är kärnan i Kpando distriktet och ligger i Volta regionen i östra Ghana. Det bor Ungefär 70,000 människor här.

De flesta som bor här arbetar med farmarbete, fiske eller inom gruvindustrin. Området är också känt för sin keramik och sina träsniderier.

Vegetationen i detta område är delvis savann och delvis skog, med de kända floderna: Volta och Dayi. Det mesta som odlas här är grönsaker, majs, ris yams och cassava.

Infrastrukturen är välutvecklad i området.

Det finns sex högstadieskolor och tre tekniska gymnasium.

I Kpando finns också det världsberömda Margaret Marquart Catholic Hospital och två andra stora sjukhus. Området har elektricitet, drickbart dricksvatten och representationsanläggningar.

Det finns flera turistattraktioner i området, som Volta sjön och dess vackra natur där det finns möjlighet till flera olika aktiviteter. Man kan också åka ut till Wli vattenfallet.

Handi barnhemmet

Detta ligger i den norra delen av Accra och är ett hem för över 50 barn i åldern 3-16år. De flesta av dessa barn är föräldralösa eller har levt som gatubarn. Barnen har kommit till Handi genom släktingar som tagit dit dem eller andra välvilliga människor. Volontärerna här bor oftast i ett volontärhus nära barnhemmet.

Volontärens uppgifter kan vara:

- *Väcka barnen på morgonen och se till att de sköter sin hygien.*
- *Hjälpa till med frukosten innan barnen går till skolan*
- *Hjälpa till med hushållssysslorna*
- *Vara ett stöd för de som behöver prata om sina psykiska besvär*
- *Erbjuda rådgivning till gatubarn*

Undervisa i engelska

Att kunna engelska idag är ett måste och inkörsporten till bra jobb. Barnen och ungdomarna är ivriga att lära sig prata bra engelska.

Trots att Ghana är ett engelsktalande land är det många skolbarn som inte kan kommunicera på engelska. Därför finns det ett stort behov att volontärer som lär ut engelska.

Syftet med Projektet är att försöka stimulera barnen och väcka deras nyfikenhet för det engelska språket. På samma gång är detta ett unikt sätt för våra volontärer att uppleva kulturen i Ghana.

Det är också stor efterfrågan på volontärer som kan undervisa i musik, matte och konst. Volontären uppmuntras att ta med eget material för undervisningen hemifrån.

Volontären bor antingen inne i staden eller ute på landsbygden. Här arbetar man ensam eller assisterar de lärare som finns tillgängliga. Projektet bygger på Ghanas läroplan och den kommer volontären få på plats efter en orientering.

Man behöver inte vara kvalificerad lärare eller pedagog, men man måste kunna tala och skriva engelska.

Undervisningstimmarna blir ungefär 10-16 timmar per vecka för barn i åldrarna 5-15 år.

Innan du åker till detta projekt kommer du få all information om allt som har med projektet att göra och ditt boende inklusive handbok i undervisningen för att kunna strukturera upp lektionerna. Vår koordinator i Ghana och hans team kommer ta väl hand om dig och du kommer få massor med råd om vad som kan vara bra att tänka på.

Under skolloven är alla skolor stängda, så det kan vara bra att titta igenom hur terminerna ser ut innan du planerar din resa.

Terminstider:

1:a terminen mitten på september- en vecka innan jul

2:a terminen början på januari till mitten på april

3:e terminen början på maj till slutet på juli

Krav

Det finns inga speciella krav förutom att du ska ha god kunskap i de ämnen du vill undervisa i. Ett bra självförtroende, självständighet och att man är initiativrik är uppskattat.

Idrottsundervisning

Älskar du sport och har ett intresse av att arbeta med barn, men kanske inte vill undervisa i ett klassrum kan detta vara ett utmärkt program för dig.

Uppgiften är att arrangera och organisera olika former av idrottsaktiviteter. Volontären arbetar med barn och ibland med vuxna, beroende på volontärens egen önskan.

Detta är också mycket uppskattat och det hjälper barnen med deras fysiska hälsa och koordination. De får också en erfarenhet av att arbeta som ett lag och bygga upp sin självkänsla. Alla olika sporter är välkomna att introduceras.

Timber Nkwanta SDA grundskola

Timber Nkwanta är en liten landsbygdsort där den största delen av befolkningen är farmare. Här bor man ute på landet.

Som volontär här, arbetar man på Timber Nkwanta SDA grundskola där man har idrottslektioner mellan 14.30-18.30. Volontärer kommer att få ordna olika tävlingar med andra skolor som ligger i och utanför området.

De flesta barnen är i skolan från 08.30-13.30, så under dessa timmar kan man om man vill vara med under lektionerna och hjälpa till med undervisningen.

Volontären bor hos en värdfamilj, vilka har elektricitet och rinnande vatten. Beroende på hur många volontärer som är på plats kan man ibland få dela rum med en annan volontär. Annars erbjuds oftast ett eget rum.

Sjukhus

På Margarete Marquart Hospital eller på St. patrick´s Health Clinic kan man arbeta om man har nån form av utbildning inom vården. Här arbetar man inte självständigt, utan tillsammans med personalen. Här kan man också arbeta om man läser till läkare eller sjuksköterska.

Margarete Marquart Hospital är det största sjukhuset I Kpando. Hit kommer många från närliggande områden för att söka vård. Här arbetar läkare och sjuksköterskor väldigt nära och man tillhandahåller både grundläggande sjukvård och kirurgi. De olika avdelningarna här är: *ögonmottagning, barnavdelning, laboratorium, kirurgi, medicinsk avdelning, rådgivning och apotek.*

Här behövs det alltid volontärer som är beredda att hjälpa.

St.Patrick´s är det andra största sjukhuset i Kpando. Även här arbetar de med grundläggande sjukvård. Här har de även en liten förlossningsavdelning. Beroende på volontärens kompetens och utbildning varierar arbetsuppgifterna och man får en individuell plan på vad man kan vara behjälplig med.

Palliative care support program

Erbjuder vård för HIV positiva kvinnor. Detta program utvecklades för att den stora andelen kvinnor som lever som HIV positiva inte fick något stöd eller hjälp, på grund av den stigmatisering som fortfarande finns kring HIV sjuka. Det dog väldigt många kvinnor i onödan och det var genom ett samarbete mellan volontärer och sjukhuspersonal som detta projekt startade.

Volontärerna här träffar kvinnorna och hjälper till med det som de själva är för svaga för att göra. Programmet erbjuder medicinsk hjälp, mat, och någon som lyssnar. Den största uppgiften för volontären här är att lyssna, och få kvinnorna att förstå att de inte är ensamma och att de också är värdiga.

Priser

period	Anmälningsavgift i SEK	Programavgifter i SEK	Total kostnad i SEK
1 vecka	1400	1600	3000
2 veckor	1400	2100	3500
3 veckor	1400	2600	4000
1 månad	1400	3100	4500
6 veckor	1400	3600	5000
2 månader	1400	4100	5500
10 veckor	1400	4600	6000
3 månader	1400	5100	6500
4 månader	1400	5600	7000

Alla program kräver att man betalar in anmälningsavgiften på 1400sek.

Var går avgifterna?

Anmälningsavgiften: Dygnet runt support från någon av våra koordinatörer, informationsmaterial, administrativa kostnader och resekostnader för att kunna se att projekten är som vi utlovar.

Programavgiften: Hämtning på flygplatsen, orientering på plats i landet, handledning, boende och mat. Dygnet runt support från koordinatör i landet. Administrativa kostnader i landet.

Kostnader som tillkommer: Flygbiljett, visum, reseförsäkring och vaccinationer, resor du vill göra på fritiden, fickpengar.

Anmälan

Skicka en motivering där du berättar lite om dig själv och varför just du vill arbeta som volontär, och på vilket projekt. När vi mottagit din ansökan skickar vi all information du behöver.

Maila gärna till info@globalsafaris.net om du har några frågor.

Bra att veta

Det är en stor utmaning att arbeta som volontär. Det kräver mod och en stor anpassningsförmåga. Det kan vara känslomässigt tungt att arbeta med underprivilegerade människor. Speciellt i början då allting är nytt och inte vad vi är vana vid här hemma. Saker och ting är inte som hemma. Klimatet, maten, atmosfären – Allt är annorlunda!

Under din volontärvistelse kommer du få se ett kärvt och hårt sätt att leva, men också mycket glädje och värme och uppleva saker som en turist aldrig kommer få se.

Allmän information

När du anländer i Ghana, möts du av en av micatz personal. Skulle det vara några förseningar eller annat som dyker upp är det bra om detta meddelas till info@globalsafaris.net (datum, tid och flygnummer)

Visum

Ditt pass måste vara giltigt i minst 6 månader från det att du anländer. Det är nödvändigt att ha ett visum för att åka till Ghana. Det kan du ansöka om på Ghanas ambassad i Köpenhamn. Det är viktigt att du ansöker om ett turist visum. Det finns inget visum för volontärarbete. Mer information får du efter ansökan.

Betalningsinformation

Vid ansökan betalar du anmälningsavgiften på 1400kr. resterande belopp ska betalas

in senast 6 veckor före avresa. Om du ansöker mindre än 6 veckor före avresa, betalar du hela summan på en gång.

Återbetalning/ avbokning

Om du avbokar din plats innan du fått all information om din volontärplats, betalar vi tillbaks hela beloppet förutom anmälningsavgiften.

När du väl är på plats i Ghana betalar vi inte tillbaks någonting.

Global Safaris *har rätt att ändra priserna vid stora valutaförändringar*